

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 14.10.2024

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, teplý nápoj 1,7

Polévka: Zahuštěná polévka z pohanky a krupice 1

Hlavní chod: Květákové sněhulky, bramborová kaše, voda s citronem 3,7

Svačina: Raženka s pomazánkovým máslem, ovoce 1,7

ÚTERÝ 15.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, čaj ovocný, ochucené mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s plněnými těstovinami 1,9

Hlavní chod: Hovězí maso se šípkovou omáčkou, knedlík ze špaldové mouky, ovocný nápoj 1,3,7,12

Svačina: Celozrnný chléb s plátkovým sýrem, ovoce 1,7

STŘEDA 16.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka celerová s vejci, ovoce, čaj, mléko 1,3,7

Polévka: Z červené řepy

Hlavní chod: Těstoviny se špenátem, ricottou a uzeným masem, voda se sirupem 1,7

Svačina: Mrkvový koláč s domácím pacholíkem 1,3,7

ČTVRTEK 17.10.2024

Přesnídávka: Toustový chléb, pomazánka ze surimi tyčinek, ovoce, ovocný čaj, ochucené mléko 1,4,7

Polévka: Polévka z hovězích žeber s kuskusem 1,9

Hlavní chod: Trhané kachní maso se smetanovou kapustou, bramborové šišky s dýní, ovocný nápoj 1,3,7

Svačina: Celozrnný chléb s máslem, ovoce 1,7

PÁTEK 18.10.2024

Přesnídávka: Celozrnný chléb, pomazánka brokolicevá s čerstvým sýrem, ovoce, čaj, mléko 1,7

Polévka: Batátová s krutony 1,7

Hlavní chod: Krůtí steak, teplý čočkový salát z čočky beluga a kořenové zeleniny, voda se sirupem 9

Svačina: Ovesná svačinka, ovoce 1

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši