

Jídelníček

Od 22. 2. do 26. 2. 2021

pondělí 22. 2.

		pitný režim	alergeny
přesnídávka	chléb, pomazánka rybičková, zelenina	mléko	1 4 7
polévka	z pečeného květáku		1 9
hlavní jídlo	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem		1 7
svačina	houska s máslem, ovoce	čaj malinový	1 7

úterý 23. 2.

		pitný režim	alergeny
<i>přesnídávka</i>	<i>toustový chléb, pomazánka ze sójových bobů, zelenina</i>	mléko	1 6 7
<i>polévka</i>	<i>krémová česnečka s listovými tyčinkami</i>		1 7 9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>vepřové maso v mrkvi, brambory</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb, pomazánka z žervé, ovoce</i>	čaj se sirupem	1 7

středa 24. 2.

		pitný režim	alergeny
přesnídávka	veka, pomazánka tvarohovo-pórková	granko	1 7
polévka	hustá zimní s luštěninami		1 9
hlavní jídlo	dalmátské čufty s bulgurem		1 3 7
svačina	sýrová bulka, ovoce	čaj ovocný	1 7

čtvrtek 25. 2.

		pitný režim	alergeny
<i>přesnídávka</i>	<i>toustový chléb, pomazánka křenová se zeleninou</i>	mléko	1 7
<i>polévka</i>	<i>milionová našich babiček</i>		1 3 7
<i>hlavní jídlo</i>	<i>hovězí lobkovický závitok, rýže</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb s pomazánkovým máslem, ovoce</i>	čaj s citronem	1 7

pátek 26. 2.

		pitný režim	alergeny
přesnídávka	cereálie, medové a skořicové lupínky, ovoce	mléko	1 7
polévka	zelňačka z bílého zelí		7
hlavní jídlo	losos v citronové marinádě, bramborová kaše		1 4 7
svačina	česnekové placičky plněné sýrem	džus	1 7

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru

mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ Skalníčka

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování

porce maso 55g	porce ryba 60g
porce mléčného výrobku 31g	porce mléko 3dcl
porce polévka 1,3 -1,5dcl	porce omáčky 0,5 - 1 dcl
porce zeleniny 110g	porce ovoce 110g
porce pečivo 5 - 20 g	porce pomazánky 3-5g
porce brambor 90g	porce přílohy 50g

